

13 pointer fra
"At blive nogen"



PÆDAGOGISK KONSULENT

Al tid med dit barn er kvalitetstid

30 sekunders opmærksomhed
har afgørende betydning

Acceptér din bagage - det skaber
bevidsthed og forståelse for
egne reaktioner

PÆDAGOGISK KONSULENT

Omtal dig selv positivt -
Dit barn gør hvad du gør.

Føler du dig afmægtig ?

Tag ansvar

Træk dig

Træk vejret

Vend tilbage når du er i ro

Overvej om det er kampen

PÆDAGOG værd CONSULENT

Er det en regel du holder
fast i bare fordi?

Mindre skæld ud = følelse
af mer værd

Vær nysgerrig

Lyt mere, tal mindre

Brug det personligesprog
(jeg-sprog)

Hep på barnet

PÆD Vis du tror på barnet kan ENT

Børn skal erfare selv

Stil færre spørgsmål
og færre i kravsituationer

Giv 2 valgmuligheder



PÆDAGOGISK KONSULENT

Vil du vide mere?
www.gittepors.dk